

健康ボウラー 日本大会 2026

全国各地の「健康ボウリング教室」「健康ボウリングリーグ」で活動しているボウラーが

いつもと違うボウリング場で、いつもと違うボウラーと出会い

あたらしい活動のフィールドを体験するための大会です

ボウリングで、心も体も健康になれる大会を目指します

【大会要項】

主催	公益財団法人 JAPAN BOWLING
後援	公益社団法人 日本ボウリング場協会、株式会社 L T B、株式会社 コロナワールド 株式会社 イースタンスポーツ
協力	日本ボウリング機構 (JBO)、株式会社 グランドボウル、埼玉県ボウリング連盟
主管運営	大会実行委員会
期日	2026年3月5日(木) ※3月4日(水)にオプションイベントを実施 (希望者のみ)
会場	新狭山グランドボウル (JB公認競技場No.111-030) 〒350-1331 埼玉県狭山市新狭山1-1-9 TEL: 04-2952-2111 駐車場あり (120台)
競技内容	3人チーム戦 前半: レギュラー方式 3人×3ゲーム ※デュアルレーン (アメリカ) 方式 後半: ベーカー方式 6ゲーム ※シングルレーン (ヨーロッパ) 方式 前半・後半のスコア合計 (HDCP込みトータルピン) により最終順位を決定します ※参加チーム数により変更の場合があります
チーム編成・ 参加資格	健康ボウリング教室または健康ボウリングリーグに参加している ボウラー3名で編成するチーム ※参加者の年齢は問いません
当日欠場者 発生時の対処	当日欠場者(ブラインド)が発生した場合は、以下のとおり対処します 前半 (レギュラー方式 3人×3ゲーム) ①欠場者の登録アベレージから10点分を差し引いたブラインドスコアを適用してチームスコアに 加算します ②ゲーム途中での棄権が発生した場合、未投球のゲームにブラインドスコアを適用します 後半 (ベーカー方式 6ゲーム) ③欠場者が1名発生したチームは、2名で競技を行います (欠場者が2名以上発生したチームは、棄権となります)
ハンディキャップ	前半 (レギュラー方式 3人×3ゲーム) 1ゲームあたり【180点基準】より【個人の登録アベレージ】を差し引き【80%掛け】 後半 (ベーカー方式 6ゲーム) 1ゲームあたり【競技者全員のHDCP合計】の【1/3】を付与 (2人で競技する場合は【競技者全員のHDCP合計】の【1/2】を付与) ※小数点以下は切り捨て ※日頃ご参加の健康ボウリング教室・リーグでのアベレージを登録して頂きます。
表彰	優勝・準優勝・第3位・飛び賞、参加賞等 (予定)
参加費	1チーム 27000円 (税込) ※昼食 (お弁当) 代金を含む
大会競技規則	●公益財団法人 JAPAN BOWLING 競技規則および本大会規定のルールを適用します。 ●ユニフォームは自由ですが、チーム統一ウェアでの参加を推奨します。 ●ボウラーズベンチ内では、水分補給は可としますが、食事、喫煙は禁止します。

使用ボールについて

●使用するボールは自由とします。（ハウスボールの使用も可）
●マイボールの持ち込みは、1名につき4個を上限とします。
●ボールの傷や破損等の補償はいたしません。

注意事項

●本イベント期間中の事故や負傷、体調不良等に関して、主催者は一切の責任を負いませんので予めご了承ください。本イベントへのご参加にあたっては、参加者各自で保険への加入をお願いいたします。また当日は健康保険証（原本またはコピー）をご持参ください。
●本大会の映像・写真・記事・記録等における個人情報（氏名・年齢・性別・記録・肖像等）は、広報の目的で使用・公開することがあります。また報道機関に提供することがあります。その掲載権・使用权は主催者に属します。
●本大会開催中、会場内で撮影した写真・映像等は、映る人物の個人情報（肖像を含む）およびプライバシーに配慮し、個人使用の範囲内に限ることとします。報道目的、企業活動での撮影および公開は、必ず主催者の許可を得てください。

大会日程

3/4 オプショナルイベント ※希望者のみ参加・事前申込制 ※詳細は後日発表いたします
ナショナルチーム下地監督によるボウリングレッスンと、懇親ピュッフェパーティー
15:30集合・受付、16:00開始 20:00終了予定

3/5 大会 3人チーム戦

9:00	～	9:30	集合・受付
10:00	～	10:15	オープニングセレモニー
10:30	～	13:00	前半（レギュラー方式 3人×3ゲーム）
13:00	～	14:15	昼食・休憩
14:30	～	16:30	後半（ベーカー方式 6ゲーム）
17:00	～	17:40	表彰式

会場アクセス
おすすめルート

西武新宿線 新狭山駅より徒歩10分

【鉄道の場合】
J R東京駅（山手線）⇒ 高田馬場駅（西武新宿線）⇒ 新狭山駅
【飛行機の場合】
鉄道利用：羽田空港（京浜急行線）⇒ 品川駅（山手線）⇒ 高田馬場駅（西武新宿線）
⇒ 新狭山駅
リムジンバス利用：本川越駅または所沢駅 ⇒ 西武新宿線で新狭山駅

※上記は参考です。各種ダイヤ、運行状況は各自で必ずご確認ください。

エントリー方法

所定の申込用紙に記入し、ボウリングセンターを通じて大会事務局へご提出ください。

締切（申込書送付+参加費納入）：2026年1月9日（金）

※締切日以降は、納入された参加費は理由の如何を問わず返金しないものとします。

お問合せ先

健康ボウラー日本大会 事務局（公益財団法人 JAPAN BOWLING内）

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 5F

TEL 03-6804-5605 info@japan-bowling.or.jp