

健康ボウラー 日本大会 2026

全国各地の「健康ボウリング教室」「健康ボウリングリーグ」で活動しているボウラーが
いつもと違うボウリング場で、いつもと違うボウラーと出会い
あたらしい活動のフィールドを体験するための大会です
ボウリングで、心も体も健康になれる大会を目指します

【大会要項】

主催	公益財団法人 JAPAN BOWLING
後援	公益社団法人 日本ボウリング場協会、株式会社 L T B、株式会社 コロナワールド 株式会社 イースタンスポーツ
協力	日本ボウリング機構 (JBO)、株式会社 グランドボウル、埼玉県ボウリング連盟
主管運営	大会実行委員会
期日	2026年3月5日(木) ※3月4日(水)にオプションイベントを実施 (希望者のみ)
会場	新狭山グランドボウル (JB公認競技場No.111-030) 〒350-1331 埼玉県狭山市新狭山1-1-9 TEL: 04-2952-2111 駐車場あり (120台)
競技内容	3人チーム戦 前半: レギュラー方式 3人×3ゲーム ※デュアルレーン (アメリカ) 方式 後半: ベーカー方式 6ゲーム ※シングルレーン (ヨーロッパ) 方式 前半・後半のスコア合計 (HDCP込みトータルピン) により最終順位を決定します ※参加チーム数により変更の場合があります
チーム編成・ 参加資格	健康ボウリング教室または健康ボウリングリーグに参加している ボウラー3名で編成するチーム ※参加者の年齢は問いません
当日欠場者 発生時の対処	当日欠場者(ブラインド)が発生した場合は、以下のとおり対処します 前半 (レギュラー方式 3人×3ゲーム) ①欠場者の登録アベレージから10点分を差し引いたブラインドスコアを適用してチームスコアに 加算します ②ゲーム途中での棄権が発生した場合、未投球のゲームにブラインドスコアを適用します 後半 (ベーカー方式 6ゲーム) ③欠場者が1名発生したチームは、2名で競技を行います (欠場者が2名以上発生したチームは、棄権となります)
ハンディキャップ	前半 (レギュラー方式 3人×3ゲーム) 1ゲームあたり【180点基準】より【個人の登録アベレージ】を差し引き【80%掛け】 後半 (ベーカー方式 6ゲーム) 1ゲームあたり【競技者全員のHDCP合計】の【1/3】を付与 (2人で競技する場合は【競技者全員のHDCP合計】の【1/2】を付与) ※小数点以下は切り捨て ※日頃ご参加の健康ボウリング教室・リーグでのアベレージを登録して頂きます。
表彰	優勝・準優勝・第3位・飛び賞、参加賞等 (予定)
参加費	1チーム 27000円 (税込) ※昼食 (お弁当) 代金を含む
大会競技規則	●公益財団法人 JAPAN BOWLING 競技規則および本大会規定のルールを適用します。 ●ユニフォームは自由ですが、チーム統一ウェアでの参加を推奨します。 ●ボウラーズベンチ内では、水分補給は可としますが、食事、喫煙は禁止します。

- 使用ボールについて
- 使用するボールは自由とします。(ハウスボールの使用も可)
 - マイボールの持ち込みは、1名につき4個を上限とします。
 - ボールの傷や破損等の補償はいたしません。
- 注意事項
- 本イベント期間中の事故や負傷、体調不良等に関して、主催者は一切の責任を負いませんので予めご了承ください。本イベントへのご参加にあたっては、参加者各自で保険への加入をお願いいたします。また当日は健康保険証(原本またはコピー)をご持参ください。
 - 本大会の映像・写真・記事・記録等における個人情報(氏名・年齢・性別・記録・肖像等)は、広報の目的で使用・公開することがあります。また報道機関に提供することがあります。その掲載権・使用权は主催者に属します。
 - 本大会開催中、会場内で撮影した写真・映像等は、映る人物の個人情報(肖像を含む)およびプライバシーに配慮し、個人使用の範囲内に限ることとします。報道目的、企業活動での撮影および公開は、必ず主催者の許可を得てください。
- 大会日程
- 3/4 オプショナルイベント ※希望者のみ参加・事前申込制 ※詳細は後日発表いたします
ナショナルチーム下地監督によるボウリングレッスンと、懇親ビュッフェパーティー
15:30集合・受付、16:00開始 20:00終了予定
- 3/5 大会 3人チーム戦
- | | | | |
|-------|---|-------|---------------------|
| 9:00 | ～ | 9:30 | 集合・受付 |
| 10:00 | ～ | 10:15 | オープニングセレモニー |
| 10:30 | ～ | 13:00 | 前半(レギュラー方式 3人×3ゲーム) |
| 13:00 | ～ | 14:15 | 昼食・休憩 |
| 14:30 | ～ | 16:30 | 後半(ベーカー方式 6ゲーム) |
| 17:00 | ～ | 17:40 | 表彰式 |
- 会場アクセス
おすすめルート
- 西武新宿線 新狭山駅より徒歩10分
- 【鉄道の場合】
JR東京駅(山手線)⇒高田馬場駅(西武新宿線)⇒新狭山駅
- 【飛行機の場合】
鉄道利用:羽田空港(京浜急行線)⇒品川駅(山手線)⇒高田馬場駅(西武新宿線)
⇒新狭山駅
- リムジンバス利用:本川越駅または所沢駅⇒西武新宿線で新狭山駅
- ※上記は参考です。各種ダイヤ、運行状況は各自で必ずご確認ください。
- エントリー方法
- 所定の申込用紙に記入し、ボウリングセンターを通じて大会事務局へご提出ください。
締切(申込書送付+参加費納入):2026年1月9日(金)
※締切日以降は、納入された参加費は理由の如何を問わず返金しないものとします。
- お問合せ先
- 健康ボウラー日本大会 事務局(公益財団法人 JAPAN BOWLING内)
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 5F
TEL 03-6804-5605 info@japan-bowling.or.jp