



ボウリングで  
こころも体も  
健康に



# 健康ボウラー日本大会 2026

「健康ボウリング教室」や「健康ボウリングリーグ」で活動しているボウラーが  
いつもと違うボウリング場で、いつもより大規模な試合に参加して  
活動のフィールドを広げるための大会です

2026年3月5日(木)

会場：新狭山グランドボウル (JB公認競技場No.111 - 030)

〒350-1331 埼玉県狭山市新狭山1-1-9 TEL：04-2952-2111

主催：公益財団法人 JAPAN BOWLING

後援：公益社団法人 日本ボウリング場協会、株式会社L T B、株式会社コロナワールド、株式会社イースタンスポーツ  
協力：日本ボウリング機構 (JBO)、株式会社グランドボウル、埼玉県ボウリング連盟  
主管運営：大会実行委員会



## 【大会概要】

- チーム編成：健康ボウリング教室または健康ボウリングリーグに参加している  
**ボウラー3名で編成するチーム**（参加者の年齢は問いません）
- 競技内容：前半はレギュラー方式3人×3ゲーム／後半はペーカー方式6ゲーム  
前半・後半のスコア合計（HDCP込みトータルピン）により最終順位を決定  
※HDCPは、日頃ご参加の健康ボウリング教室・リーグでのアベレージを基に算出
- 表彰：優勝・準優勝・第3位・飛び賞、参加賞等
- 参加費：1チーム 27,000円（税込） ※昼食付（お弁当）

9:00	～	9:30	集合・受付
10:00	～	10:15	オープニングセレモニー
10:30	～	13:00	前半（レギュラー方式 3人×3ゲーム）
13:00	～	14:15	昼食・休憩
14:30	～	16:30	後半（ペーカー方式 6ゲーム）
17:00	～	17:40	表彰式

## 【オプションイベント】

### 健康ボウラーのための Step up レッスン

- フレンドリーで丁寧な指導が好評のナショナルチーム下地賀寿守監督による  
スペシャルレッスンです。健康ボウラーがボウリングをより楽しむための  
ポイントを、一人ひとりに合わせてアドバイスします。
- トークと実技レッスンの2部構成。  
レッスン後は懇親ビュッフェパーティーをお楽しみください。
- 希望者のみ参加、事前申し込み制です。  
定員（40名）に到達次第、受付を締め切ります。
- 開催日時：2026年3月4日(木) 15:30～20:00
- 参加費：1名 7,000円（税込）



お問い合わせは…公益財団法人 JAPAN BOWLING

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 5F

TEL 03-6804-5605 [info@japan-bowling.or.jp](mailto:info@japan-bowling.or.jp)